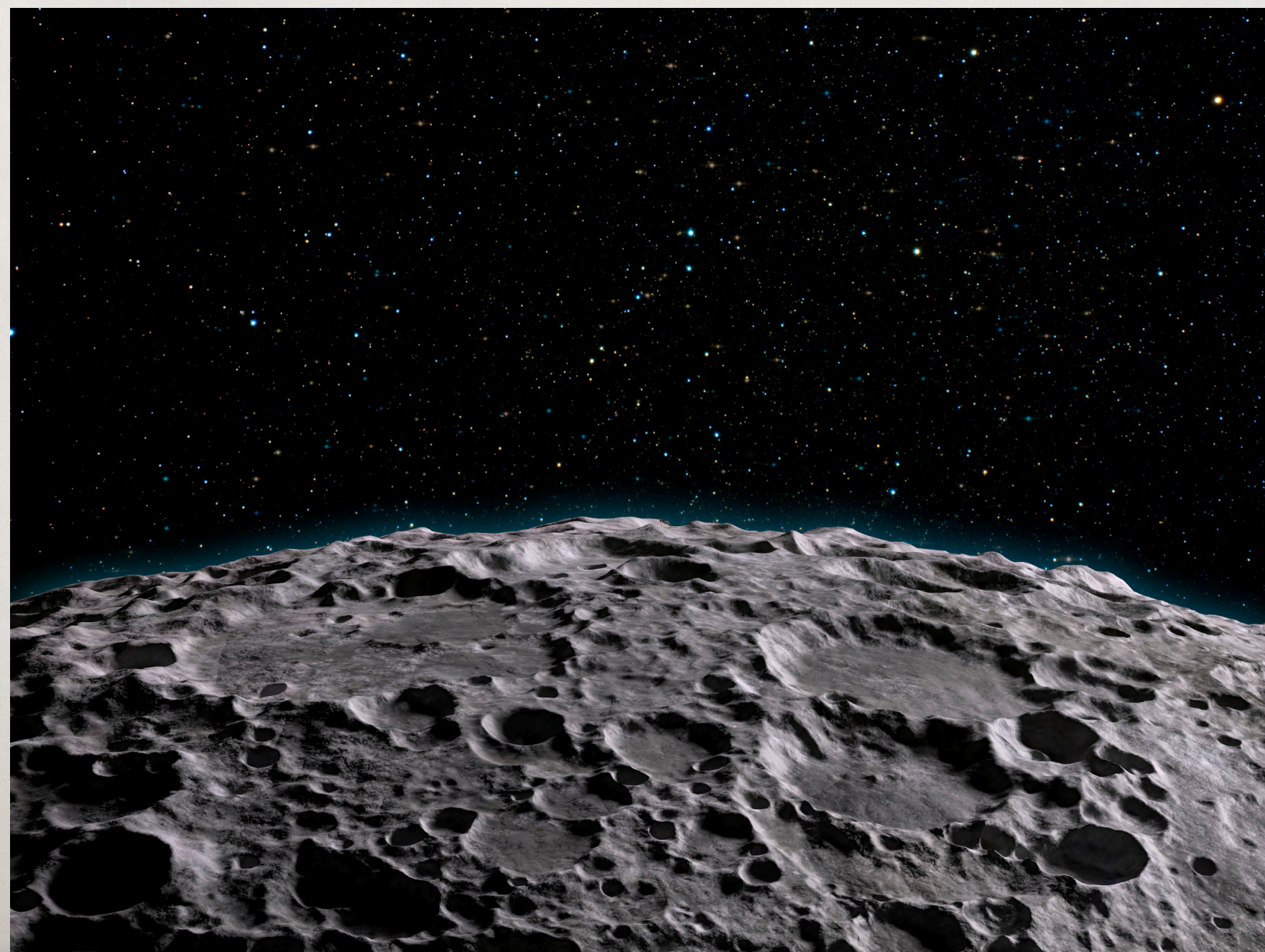


THE NEWS

THE MOST IMPORTANT NEWS FROM AROUND THE WORLD

NASA POTWIERDZA OBECNOŚĆ WODY NA KSIĘŻYCU



W 2020 roku NASA oficjalnie ogłosiła, że wykryła cząsteczki wody (H_2O) na nasłonecznionej powierzchni Księżyca. Odkrycia dokonano dzięki teleskopowi SOFIA, który badał skład chemiczny regolitu księżycowego. To przełomowe znalezisko podważyło wcześniejsze przekonanie, że woda może istnieć tylko w zacienionych kraterach.

– „To zmienia sposób, w jaki myślimy o zasobach w przestrzeni kosmicznej” – komentowali naukowcy z NASA. Obecność wody może mieć kluczowe znaczenie dla przyszłych misji załogowych i ewentualnej kolonizacji Księżyca.

THE NEWS

THE MOST IMPORTANT NEWS FROM AROUND THE WORLD

ISLANDZKI WULKAN ZABIŁ MILIONY LUDZI... NA INNYCH KONTYNENTACH



Choć Islandia kojarzy się dziś z lodowcami i gejzerami, w 1783 roku to właśnie z jej terenu rozpoczęła się jedna z największych katastrof klimatycznych w nowożytnej historii. Erupcja wulkanu Laki trwała osiem miesięcy i uwolniła do atmosfery ogromne ilości gazów siarkowych. To wywołało ochłodzenie klimatu, klęski głodu i choroby w Europie, Azji i Afryce Północnej.

Szacuje się, że pośrednio zginęło nawet kilka milionów ludzi, głównie z powodu głodu i problemów oddechowych. W samej Islandii zmarła 1/4 populacji. Wpływ erupcji był tak ogromny, że według niektórych hipotez przyczynił się do pogłębienia kryzysów gospodarczych i politycznych, które doprowadziły do... Rewolucji Francuskiej.

THE NEWS

THE MOST IMPORTANT NEWS FROM AROUND THE WORLD

PENTAGON UJAWNIA NAGRANIA UFO – OFICJALNIE



W 2020 roku Departament Obrony USA opublikował trzy nagrania wideo z pokładów myśliwców marynarki wojennej, pokazujące niezidentyfikowane obiekty latające (UAP – Unidentified Aerial Phenomena). Nagrania były wcześniej przedmiotem przecieków, ale dopiero wtedy zostały oficjalnie potwierdzone jako autentyczne.

– „Celem publikacji jest wyjaśnienie wszelkich wątpliwości co do ich autentyczności” – oświadczył Pentagon. Choć wojsko nie sugeruje, że obiekty mają pozaziemskie pochodzenie, przyznaje, że ich sposób poruszania się nie pasuje do żadnej znanej technologii.

THE NEWS

THE MOST IMPORTANT NEWS FROM AROUND THE WORLD

„CUKIER ZAMIENIA DZIECI W WULKANY ENERGII!”



Warszawa – „Dwie gumy rozpuszczalne i mój syn biegał po ścianach!” – pisze użytkowniczka AgaMama3 na forum „Rodzice Bez Cenzury”. Podobne relacje przewijają się setkami w grupach parentingowych – dzieci po słodyczach stają się nie do opanowania.

Portal „Rodzic Na Fali” przeprowadził własną ankietę wśród czytelników: aż 81% rodziców uważa, że cukier wywołuje nadpobudliwość u dzieci. Niektórzy mówią o „syndromie urodzinowym” – bo dzieci po torcie są niemożliwe do ogarnięcia.

THE NEWS

THE MOST IMPORTANT NEWS FROM AROUND THE WORLD

WYKORZYSTUJEMY TYLKO 10% MOŻLIWOŚCI MÓZGU! RESZTA TO „UŚPIONY POTENCJAŁ”



Choć mózg waży zaledwie 1,5 kg, jego możliwości wciąż pozostają tajemnicą. Jak twierdzi neurolog-amator i popularyzator nauki dr Kamil Niedźwiecki (autor bloga „Mózgowe Fakty”), człowiek na co dzień wykorzystuje aktywnie zaledwie około 10% swojej neurologicznej mocy.

– „Nie chodzi o to, że reszta jest martwa. Po prostu nie umiemy jej uruchomić bez odpowiedniego treningu lub stymulacji” – mówi Niedźwiecki. Dodaje, że medytacja, nauka języków obcych i głęboka koncentracja mogą „rozbudzać” uśpione rejony mózgu.

Hipoteza o „10 procentach” zyskała popularność już w XX wieku i do dziś fascynuje nie tylko naukowców, ale też twórców science fiction. „Co by było, gdybyśmy sięgnęli po 100%?” – pyta autor.

THE NEWS

THE MOST IMPORTANT NEWS FROM AROUND THE WORLD

„SZPINAK – ŻELAZNA BOMBA NA TALERZU!”



Siła z liścia – jedz szpinak jak Popeye! Niepozorne zielone listki kryją w sobie prawdziwy skarb natury! Szpinak, popularny warzywniakowy klasyk, wraca na nasze stoły nie tylko jako dodatek do obiadu, ale jako naturalne źródło zdrowia – przede wszystkim żelaza, którego w 100 gramach znajduje się aż 30 miligramów! To więcej niż w czerwonym mięsie!

Dietetycy nie mają wątpliwości: szpinak to witamina w liściu. Pomaga w walce z anemią, wzmacnia organizm, dodaje sił – szczególnie dzieciom i młodzieży w okresie intensywnego wzrostu. To nie przypadek, że ulubiony bohater kreskówek – marynarz Popeye – zyskuje nadludzką siłę właśnie po zjedzeniu porcji szpinaku!